

# MýdLenka

Tentokrát se dozvíte, jak vzniká ručně vyráběné mýdlo a kdo je paní Lenka...

## Můžete se představit?

Nečekaně těžká otázka. Jsem žena, která má ráda život. Jsem maminka i babička. Se svou rodinou žijeme na vesnici nedaleko Klatov. Ráda sportuji, miluji Šumavu, (tajenka). Odtud je kousek k bylinkám, přírodním mýdlům a kosmetice.

## Váš název je úžasný, trvalo dlouho než vznikl?

Výroba mýdla je silně návyková. Přemýšlíte o nových recepturách, surovinách, technikách, v noci se vám zdá o mýdle. Mýdla se nastěhovala do mého života. To už jsem věděla, že tudy budu směřovat můj profesní život. Přemýšlela jsem o obchodním jménu, značce. A pak mi to došlo. MýdLenka!

## Jak jste se k ruční tvorbě mýdel dostala?

Vždycky jsem byla kreativní, věnovala se aranžování květin, odmala bylinkám i přírodě. Po mateřské jsem začala pomáhat manželovi v jeho podnikání. A byla spokojená, rozuměla jsem své



práci. Moje kreativní duše ale potřebovala prostor. Pak jsem si zlomila nohu a musela na operaci. Najednou jsem zůstala v klidu a mohla přemýšlet. Osud mi do cesty posílal jen samá mýdla. Měla jsem pocit, že to mám zkusit. „Bohužel“ se mi povedlo již mé první mýdlo. **Vzpomínáte si na začátky?** Pohltilo mě nadšení, že to funguje. Že opravdu umím vyrobit mýdlo, které skvěle myje, pění, nevysušuje, neobsahuje zbytečné chemické suroviny, nezatěžuje životní prostředí. A také moje rodina a přátelé mě velmi podporovali. Studovala jsem odbornou literaturu, blogy, absolvovala kurzy, zkoušela různé



poměry surovin v recepturách. Další kapitola byla legalizace výroby.

Protože nemůžete jen tak vyrobit mýdlo a prodat ho. K tomu vede dlouhá, obtížná cesta a také finančně náročná. Mýdlo na prodej nemůžete udělat doma v kuchyni. Každý výrobek musí projít složitým procesem certifikace. Občas jsem propadala depresi, jestli to zvládnou a jestli to mám zapotřebí. Moje vrstevnice se věnují vnučatům a já si vymyslím MýdLenku.

## Můžete přiblížit výrobu?

Mýdlo vzniká saponifikací, tedy zmýdelněním olejů. Laicky smícháním olejů a tuků s rozpuštěným hydroxidem sodným. Každý olej potřebuje ke zmýdelnění jiné množství hydroxidu, takže jej musíte vypočítat podle složení tuků v receptuře. Každý olej podle obsahu mastných kyselin má v mýdle jiné vlastnosti (například výborně čistí ale tím vlastně i vysušuje, některý dává pevné, odolné mýdlo, jiný zase skvěle pečuje o pokožku, ale rychle se kazí). Když smíchám připravené oleje s rozpuštěným hydroxidem, vzniknou hmotu nalijí do připravených

forem. Nechám v zabezpečeném tepelném komfortu cca 24 hodin. Potom mýdlo z formy vyklopím a nakrájím, opracuji hrany, razítkuji. Mýdlo zraje minimálně 1 měsíc.

## Jaké vůně máte nejraději vy a jaké zákazníci?

Při výrobě mýdel používám 100% čisté éterické oleje. Velmi oblíbená je levandule, citrusy, ylang ylang. Já preferuji zemitější patchuli, santal, cedr, svěží litsea cubeba.

## Z jakých surovin tvoříte?

Při výrobě používám kvalitní suroviny od prověřených dodavatelů. Olivový, kokosový, ricinový, avokádový olej, bambucké, kakaové máslo, včelí vosk nebo vzácné oleje lisované za studena jako jojobový olej, mangové máslo. Dále používám sušené byliny, bylinné maceráty, kosmetické jíly, mořskou sůl, aktivní uhlí a éterické oleje...

## Chystáte nějaké novinky?

Od mýdel byl jen krůček k další přírodní kosmetice. Mám certifikovaný balzám a lesk na rty, tělový peeling a balzám, 5 druhů deodorantů a luxusní pleťové sérum Neroli a Bio květovou vodu Neroli. Chystám novinky: 2–3 druhy mýdel a vlasovou péči.



Navštivte stránky [mydlenka.com](http://mydlenka.com) a [facebook.com/mydlenka](https://facebook.com/mydlenka).